

Regels in en rond de dojo

Dojolocatie : Schouw 12-05, 8232 ZA Lelystad

Postadres : Wijngaard 41, 8212 CC Lelystad

Hieronder leest u de regels die gelden in en rond onze dojo.

Plezier is belangrijk, maar ook hygiëne, veiligheid en orde zijn belangrijk bij judo.

Judoka's:

- Kleedkamers zijn uitgevonden om gebruikt te worden, dus gebruik deze ook om je dagelijkse kleding om te toveren in een stoer judotenu.
- Niemand wil schimmel aan zijn voeten. Daarom zien wij graag dat de judoka van de kleedkamer naar de mat loopt op slippers. Deze doe je uit voordat je de mat op gaat. Dus alleen op de mat met blote voeten EN alleen met blote voeten op de mat.
- Je wilt vast niks kwijtraken, dus neem je tas (met al je spullen) mee naar de zaal.
- Eten en drinken mag, maar alleen in de kleedkamers (wel netjes opruimen!!).
- Niemand wil ongevraagd op foto of film; geen smartphonegebruik in de kleedkamers.
- Judo is fijn en we doen elkaar geen pijn. Dit houdt ook in dat je geen lange nagels hebt en ook geen sieraden, piercings en haarbenodigdheden zoals speldjes of iets anders waarmee je de ander pijn zou kunnen doen.
- Verstoppertje spelen is leuk, maar alleen de leraar mag in de toestelruimte!

Bezoekers:

- U hoeft buiten de sportzaal niet op te letten waar u loopt, want uw schoenen en slippers, die u ook buiten draagt, worden door u uitgedaan alvorens de sportzaal te betreden, of u doet bij de ingang van de zaal overschoenen aan.
- We willen de longen van onze judoka's beschermen, dus s.v.p. ook rond de ingang van de dojo niet roken, zodat ze niet met hun hoofd in de wolken hoeven te lopen.
- We begrijpen goed dat u in uw enthousiasme de judo-ijver van uw judoka op de gevoelige plaat wilt vereeuwigen. Denk echter wel aan de privacy van anderen. Betrach in het verspreiden van foto's etc. grote zorgvuldigheid. Indien er andere mensen op foto's/film staan, vraag dan, voordat u die openbaar maakt, eerst toestemming aan de ouders/verzorgers van de judoka of aan de andere bezoekers.
- In de kleedkamers is het gebruik van film- en fotoapparatuur niet toegestaan en dat geldt dus ook voor mobiele telefoons met camera.
- Ondanks het feit dat de leraren af en toe een "grote mond" hebben of iets "geks" doen naar de kinderen, betekent dit niet dat u zich met de les kunt bemoeien, hoe moeilijk dat soms ook is. Er wordt verwacht dat judoka's en bezoekers tijdens de les alle aanwijzingen van de judoleraar opvolgen.
- Meegenomen consumpties nuttigen mag, maar om te zorgen dat de zaal schoon blijft, mag dit alleen in de kleedkamers.
- Uw eigen judoka doet ongelooflijk zijn/haar best tijdens de judoles. Bespreek vooral met hem/haar de vorderingen die hij/zij maakt. Houdt u verre van opmerkingen over andere kinderen (die van mij zijn toch de beste).
- De judovereniging is niet verantwoordelijk voor enig verlies van bezittingen die in de kleedkamer achter blijven, dus laat de judoka's alles in hun tas meenemen naar de zaal.
- Alleen de judoleraar mag zich in de toestelruimte van de sportzaal begeven.

Wanneer het noodlot toeslaat en de judoka ligt ziek op bed, dan stellen wij het zeer op prijs dat dit even wordt doorgegeven via: afmelden@judolelystad.nl.